



༡། །ས་མ་སྐྱུན་མཆེད་རྣམ་པའི་སྐྱུན་ལམ་དུ་སློབ་གྲུབ་དབྱུང་དབྱུང་དུས་ལྟན་རིང་པོའི་གྲུང་སེང་རིང་སོ་སོའི་སྐྱུག་གྲུབ་ཆེད་གཤམ་འཁོད་དོན་གཞན་ཁག་ལག་ལེན་ཡོངས་པའི་ལམ་སྐྱུན་འབད་སྐྱུལ་ལྟ།

༡ །སྐྱུག་གྲུང་འོས་ཤིང་མཚམས་པའི་དབེ་དེབ་སྐྱོ་ཚོགས་མཐུན་ཆུན་སྐྱུར་ནས་དཔེ་དེབ་སྐྱོག་རྒྱུའི་གོ་མས་གཤམ་འཇགས་ཐབས།

༢ །སྐྱུག་གྲུང་གྲུང་སེང་རིང་གོ་མས་གཤམ་འཇགས་པ་མི་འཇགས་པའི་སྐོག་ཕྱོགས་པོ་བཟང་པོའི་སྐྱུན་དུ་འཕྱོགས་ཐབས་གཞིགས་དགོས།

༣ །སྐྱུག་གྲུང་འཛོལ་ལུས་ལ་དབགས་པའི་ཁྲིམ་ལས་ཚག་ཅིག་གི་སྐོ་སྐྱབས་དང་གོ་མས་གཤམ་འོང་ཐབས་བྱེད་དགོས།

༤ །སྐྱུག་གྲུབ་སྐྱེར་བྱི་དཀའ་ངལ་དང་མི་ཚའི་མཁུན་ལམ་དམིགས་ལུལ་འདེམས་སྐོགས་པའི་ཚུན་དོ་སྐྱོད་དགོས།

༥ །འགྲིམ་འགྲུལ་གི་ཤེས་ཡོན་གལ་ཆེན་ཞིག་ཡིན་པས་མཐོང་ཐོས་བྱི་སྐྱོང་གོ་མས་ཆེད་དཔལ་འབྱོར་ལ་དབགས་པའི་ལས་འཆར་སྐྱེལ་དགོས།

༦ །གལ་ཏེ་སྐོབ་ཚན་བྱེ་བྲག་པ་ཞིག་ལ་ཞན་ཆ་ཡོད་ཆེད་ཡར་རྒྱས་གཏོང་ཐབས་ལས་འགྲུལ་སྐྱེལ་དགོས།

༧ །གྲུང་སེང་གི་རིང་ལས་དོན་ཉམས་སྐྱོང་སོགས་མི་སྐོན་རང་སྐྱེད་བྱིས་སྐོ་སོམས་ལྟན་པ་ཞིག་ལ་འབད་དགོས།

༨ །གྲུང་སེང་ནས་སྐོབ་གྲུང་ཡོང་སྐྱབས་རང་ཉིད་གྲུང་སེང་གི་གནས་ཚུལ་དང་པ་མ་སྐྱུན་མཆེད་མཉམ་ནང་མིའི་སྐྱུ་དཔར་བསྐྱོན་ནས་བྱིན་བདག་བཀའ་ཉིན་ཅན་ལ་སྐྱགས་རྗེའི་འཚམས་ཉིས་འཇུག་དུ་འཛིན་དགའི་སྐྱུག་འཕུལ་དགོས།

ལ་དུགས་བོད་ཁྲིམ་གཞུ་ལོ་བཞོད་སྐོབ་གྲུན་ས།